

AFFIRMATIE & ZELFRELECTIE



Ik kan alles bereiken wat ik wil

Het meest uitdagende onderdeel van een nieuwe doel is het maken van een beslissing. Zodra ik een beslissing heb gemaakt, weet ik dat ik alles kan bereiken. Mijn besluit staat vast en ik blijf bij mijn beslissing.

Ik weet dat ik succesvol kan zijn met alles in het leven.

Ik ben vastbesloten en vastberaden. Ik behoud een positieve houding als zich problemen voordoen. Ik ben op alles voorbereid.

Elke dag word ik steeds meer capabel en gedisciplineerd. Mijn mogelijkheden groeien snel. Ik doorbreek mijn barrières op een dagelijkse basis.

Mijn vaardigheid om te focussen is uitstekend. **Ik ben mij bewust van mijn doel en organiseer mijn leven hier omheen.**

Ik ben in staat om gedachten die afleiden te blokkeren. Afleidingen worden snel verwijderd uit mijn leven. De afleidingen die overblijven zijn gemakkelijk te overwinnen. Ik richt mijn gedachten op een taak en behoud mij concentratie.

Ik ken de waarde van discipline. Ik herinner me de vele doelen die ik heb bereikt in het verleden. **Ik gebruik de lessen van deze succesvolle bereikte doelen om mijn discipline aan te scherpen in het huidige moment.** Ik ben gefocust op wat ik vandaag kan volbrengen.

Vandaag ben ik vastbesloten om mijn inspanningen en mijn focus te verdubbelen. Mijn geest bepaalt mijn resultaten. Ik kan alles als ik mijn zinnen er toe zet.

Zelfreflectie vragen:

1. Wat kan ik doen om mijn vaardigheden te verbeteren zodat ik mijn doelen kan bereiken?
2. Wat zijn mijn drie grootste successen tot nu toe?
3. Als ik heb gefaald, wat zijn dan de belangrijkste redenen geweest? Hoe kan ik dit overwinnen in de toekomst?

MAGIC IS BELIEVING
IN YOURSELF. IF YOU
CAN DO THAT,
YOU CAN MAKE
ANYTHING HAPPEN.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

WWW.VERYBESTQUOTES.COM